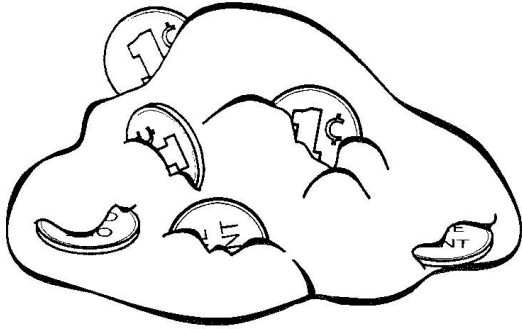
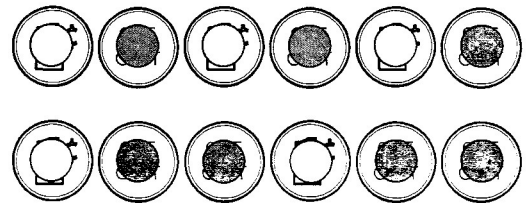


Activités pour le développement de la main



Chaque enfant a une boule de pâte à modeler de la grosseur du poing d'un adulte. Chaque enfant à 10 sous. Encourager l'enfant à insérer les sous dans la pâte en utilisant la pince pouce-index. Pour une variation de l'activité, cacher les sous dans la pâte avant de la donner à l'enfant. L'enfant doit trouver les sous dans la pâte.

Placer des gommettes de couleur identique sur les sous. Demander à l'enfant de placer les sous de façon à voir la couleur. Ensuite, demander-lui de tourner les sous pour ne plus voir la gommette.



Placer 10 sous dans un contenant d'eau. L'enfant doit ramasser tous les sous.

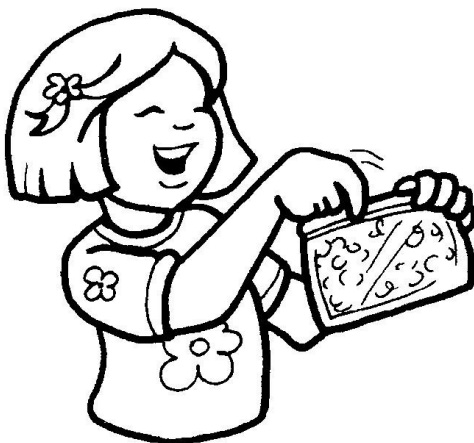
Activités pour le développement de la main



Chaque enfant doit faire plusieurs piles de sous (2 à 6 sous). Par la suite, l'enfant superpose les piles.



Tracer le contour des sous.



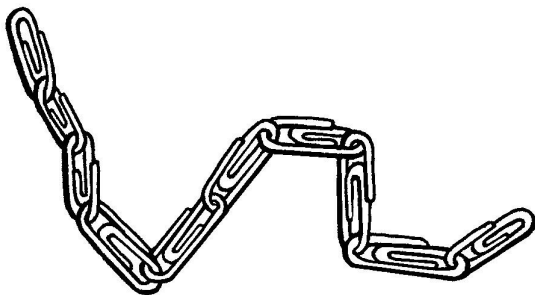
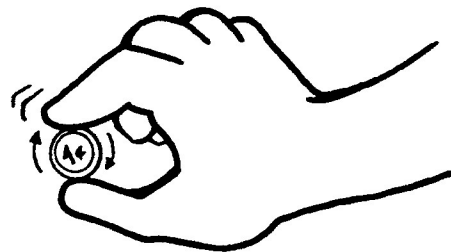
L'enfant range les sous dans un sac « ziploc ». Il doit ouvrir et fermer le sac à chaque sous.

Activités pour le développement de la main



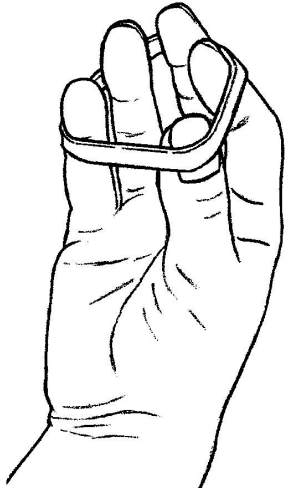
Chaque enfant à 5-6 sous. Il doit les ramasser un à un avec la pince pouce-index et les garder dans la paume. Lorsqu'il a ramassé tous les sous, il doit les déposer un à un dans une tirelire en les faisant glisser de la paume vers les doigts.

Faire tourner les sous entre le pouce et l'index.



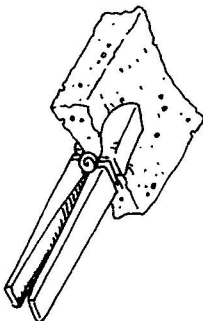
Faire une chaîne de trombones.

Activités pour le développement de la main



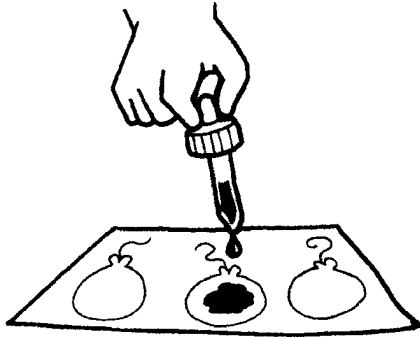
Étirer un élastique entre les cinq doigts.

Ramasser de petits objets avec des pinces.



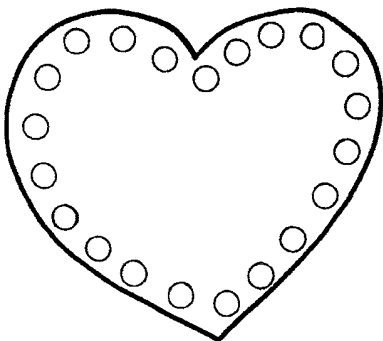
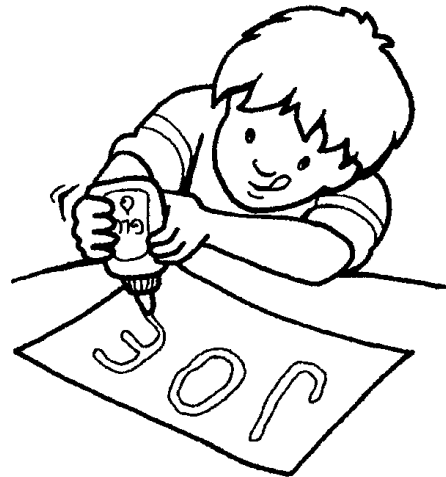
Ramasser des objets avec une épingle à linge. Varier la résistance de l'épingle.

Activités pour le développement de la main



Remplir des compte-gouttes avec de l'eau et du colorant alimentaire. Donner à l'enfant une feuille où des cercles ou des ballons sont dessinés. L'enfant doit colorier les ballons ou les cercles en laissant tomber une goutte à la fois.

Donner à l'enfant une feuille de papier et une bouteille de colle liquide. L'enfant serre la bouteille de colle de façon aléatoire sur le papier; laissez ensuite la colle sécher à fond. Une fois sec, couvrir la feuille avec de la peinture à l'eau ou un mélange de gouache et d'eau. Pour augmenter le niveau de difficulté, demander à l'enfant de suivre le contour d'un dessin avec la colle. Cela exige un excellent contrôle de la main et du poignet.



Demander à l'enfant de faire le contour d'une forme avec un poinçon.