

Pourquoi se laver souvent les mains ?



Le lavage des mains à l'eau et au savon est LA mesure d'hygiène la plus efficace afin d'éviter la transmission de microbes

Quand ?

- Après les toilettes
- Avant et après manger
- Après le mouchage

Pourquoi éternuer dans son coude ?



Éternuer et tousser dans son coude permet d'éviter de disposer les microbes sur ses mains.

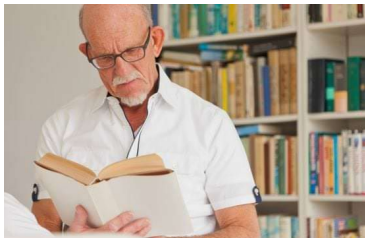
Pourquoi ne pas utiliser de mouchoir en tissu ?



Il faut utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter à la poubelle par la suite

Ne pas oublier de se laver les mains après

Pourquoi rester à la maison ?



Toute la France est en confinement, tout le monde doit rester chez soi pendant plusieurs semaines afin d'éradiquer le virus

Pourquoi appeler ses proches ?



Vous pouvez appeler vos proches si vous avez besoin de nourriture ou d'un conseil médical. Appelez-les pour prendre de leurs nouvelles

Qu'est-ce que le coronavirus ?



Un virus très contagieux qui circule partout dans le monde.

Les symptômes sont : la toux, les maux de tête et la fièvre.

Le virus se transmet facilement par les postillons lorsque l'on tousse ou éternue.

Il est donc important de respecter les gestes barrières

Pourquoi mettre un masque ?



Le coronavirus se transmet par la salive et les postillons. Il est donc important de se protéger soi-même mais aussi les autres personnes.

Pourquoi nettoyer ma maison plus que d'habitude ?



Désinfecter tous les jours :

- poignées de portes
- interrupteur
- clavier

Aérer tous les jours sa maison

Pourquoi les aides soignants portent un masque ?



Les aides soignants voient beaucoup de patients dans la journée. En portant un masque, ils vous protègent et se protègent eux aussi.

Pourquoi ne pas serrer la main ?



Eviter les contacts :

- ne pas faire la bise
- ne pas serrer la main
- ne pas partager ses effets personnels

Pourquoi les magasins sont-ils fermés ?



Nous sommes en période de confinement donc nous devons rester chez nous.

Tous les restaurants et lieux publics sont fermés afin d'éviter les rassemblements de plusieurs personnes

Pourquoi ne peut-on pas voir nos proches ?



Pendant la période de confinement, chacun doit rester chez soi afin de ne pas propager le virus. Même si c'est difficile, votre famille ne peut pas venir vous voir pour le moment. Il est possible de les appeler ou de les voir en vidéo