

## ACTIVITÉS POUR LES VACANCES D'ÉTÉ



### Activités intérieures et extérieures :

- Fabriquer des boules de graines pour les oiseaux (margarine + graines)
- Envoyer une carte postale à son orthophoniste
- Fabriquer un éventail
- Fabriquer un cerf volant
- Aller à la piscine
- Faire le GettyMuseumChallenge
- Tenir un journal des aventures de cet été (acheter un joli carnet à décorer pour y coller des photos et noter les souvenirs)

### Activités cuisine :

- Confectionner des brochettes de fruits (les éplucher, les couper, les piquer)
- Organiser un pique-nique
- Faire des glaces aux fruits (Chez Hema, vous trouverez des moules à glaces. Pour la recette, de l'eau, du sirop et des fruits coupés !)

### Exercices de coordination / Gymnastique mentale :

- Créer un petit parcours sportif dans la chambre ou dans le jardin (monter sur une caisse, sauter par dessus un coussin, passer à cloche pied dans les cerceaux, etc...)
- Apprendre à faire des tresses
- Apprendre à jongler
- Envoyer et réceptionner une balle ou un frisbee
- Créer et jouer des instruments de musique (maracasses, timbales...)